

Mindfulness

WORD SEARCH

K I N D N E S S U F C J S F H
L S F O C U S C L Y A E T F F
M G Y R Y B P A A E E P C Y O
G R A T I T U D E L P E A C E
I A J W A Q A B E A M Y L A Y
U Y E D A C U N T O A N R S T
N A U T R R M I N D F U L J P
R E L A X P E M E D D F J K R

F C C R M B H P A I I E N C E
O B S E R V E T J Z O H Q X S
N B A L A N C E B R E A T H E
R E F L E C T Q U T Q R R Z N
P H E X I V A A C C E P T N T