

# Body Measurement **FITNESS TRACKER**

	BEFORE	AFTER	NOTES
NECK	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
CHEST	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
BICEPS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
WAIST	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
HIP	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ABS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
CALF	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
THIGHS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
NECK	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
CHEST	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
BICEPS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
WAIST	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
HIP	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ABS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
CALF	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
THIGHS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>