



# WEEKLY MENU PLANNER

SUNDAY	B.
	L.
	D.
MONDAY	B.
	L.
	D.
TUESDAY	B.
	L.
	D.
WEDNESDAY	B.
	L.
	D.
THURSDAY	B.
	L.
	D.
FRIDAY	B.
	L.
	D.
SATURDAY	B.
	L.
	D.

SNACK IDEAS
_____
_____
_____
_____
_____

GROCERY LIST	
DAIRY	PRODUCE
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
MEAT	FROZEN
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
DRY GOODS	MISC.
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____