

the **eat** sheet

week of: _____

- monday**
- tuesday**
- wednesday**
- thursday**
- friday**
- saturday**
- sunday**

shopping list

produce:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

deli/dairy:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

dry goods:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

canned goods:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

frozen:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

other:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-